

UN TUK TUK POUR BANGKOK

MAGAZINE TRIMESTRIEL DE BANGKOK ACCUEIL


BANGKOK
ACCUEIL
Réseau
FIAA

SEPT-OCT-NOV 2020



Brunch
de rentrée

Vendredi 18 septembre 2020
de 9h00 à 13h00
Pullman Bangkok Hôtel G

Raphaële Vallauri-Martin

Coach thérapeute. Peurs, phobies, addictions.

Radiieuse et souriante, Raphaële respire le bien-être joyeux et l'empathie dynamique. Résidente en Birmanie, mais une à deux fois par mois à Bangkok où étudie son fils lycéen, nombreux sont ceux qui ont travaillé avec elle et se sont débarrassés de leur peur ou addiction.

Avant :

Parisienne mais déjà attirée par les voyages et l'Asie, elle choisit de faire une école de commerce joliment nommée « Ecole du tour du monde ». Responsable d'exportation pour une société de jeux vidéo pendant quelques temps, c'est ensuite en tant qu'organisatrice de salon, et principalement du salon du documentaire et programmes TV, que sa carrière professionnelle va se dérouler pendant 10 ans. Tout aurait pu continuer ainsi, dans une activité qui commençait à l'essouffler, jusqu'à sa première expatriation au Maroc à l'âge de 40 ans, où elle part vivre avec son mari et ses deux enfants.





Après :

La vie professionnelle dans l'hexagone n'avait pas fait de cadeau à Raphaële. Pour ne parler que d'une anecdote pour le moins désagréable, elle se souvient d'un de ses retours de congés maternité devant son bureau... inexistant : « on avait oublié de le préparer, je ne savais pas où m'asseoir. Imaginez ma tête ce jour-là, l'impact que cela a eu sur mon travail, ma motivation et mes relations dans l'entreprise ! » Mais aussi tout au long de ces années, elle a dû faire face au harcèlement moral, au sentiment de vide et de stagnation, à la dépression. L'expatriation était une occasion de changer de vie et de métier.

« Je trouvais rapidement un travail d'enseignante dans une université marocaine, mais peu après je me sentais vide, perdue et déstabilisée, plus de repères. Je me demandais ce que je faisais là. Je cherchais du sens dans ma vie personnelle et professionnelle. Le déclic se produit en 2012. Je m'inscris à une formation en PNL (Programmation Neurolinguistique), et là tout bascule. Je trouve des réponses à mes questions, j'apaise mes angoisses, je découvre une méthode et des outils faciles et efficaces pour me changer moi-même. Je comprends pourquoi j'avais peur, j'apprends en quelques minutes à dépasser mon vertige, une bonne fois pour toutes. Et puisque c'était possible, j'applique ce que j'ai appris pour soigner ma phobie des serpents. »

Aujourd'hui

Cette formation qu'elle avait entreprise pour elle au départ, pour se faciliter la vie et changer, prend tout son sens. Elle décide d'en faire son métier. « Ma méthode combine les outils et techniques de la PNL et de l'EFT (Emotional Freedom Technique : technique de libération émotionnelle par stimulation de points d'acupuncture) pour une plus grande efficacité et des résultats durables ».

Depuis 2014, Raphaële accompagne les personnes qui souhaitent se débarrasser de peurs et phobies, de leur stress ou anxiété, qui veulent surmonter leur mal-être ou se libérer de leurs dépendances ou addictions. Sa méthode combine les outils et techniques de la PNL et de l'EFT pour une plus grande efficacité et des résultats durables. Elle travaille avec des adultes



de par le monde par skype ou en présence, mais aussi avec des enfants dès 7 ans.

Contact : raphaele.vallauri@gmail.com